

## QUESTIONNAIRE PRÉ BILAN DE COMPETENCES J-7

Vous allez prochainement démarrer un bilan de compétences

Afin d'adapter cet accompagnement à vos attentes, nous vous remercions de bien vouloir renseigner ce questionnaire et de nous le retourner par courrier ou mail à :

Forma-TIC SAS 225 Ch de la combe chaudaire 69430 Beaujeu  
Tel : 06 70 82 65 23- Mail : [contact@forma-tic.org](mailto:contact@forma-tic.org)

**Ce questionnaire est très important. Il permettra au formateur d'adapter au mieux les contenus à vos besoins et attentes.**

Nom : .....

Prénom : .....

Entreprise : .....

Tél. : .....

Email : .....

**Votre fonction actuelle** (pour les personnes en poste uniquement sinon indiquer **NC : non concerné**)

Quelle est votre situation actuelle ou fonction actuelle :

- En emploi : lequel : .....
- Demandeur d'emploi
- En congé maternité, paternité ou d'adoption
- En arrêt maladie
- En congé sans solde, sabbatique
- Autre : .....

Combien de temps avez-vous exercé votre dernière fonction : .....

**Votre choix de prestataire Bilan de compétences**

Vous nous avez choisi ?

- Seul
- Avec un conseiller dans le cadre de votre parcours professionnel
- Avec votre entreprise
- Autre : .....

Forma-TIC SAS – 225 Ch. de la combe chaudaire – 69430 Beaujeu – Siret 891 194 136 00018

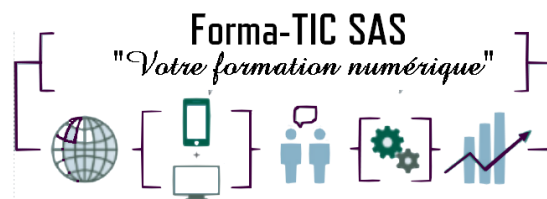
Contact : [www.forma-tic.org](http://www.forma-tic.org) - [contact@forma-tic.org](mailto:contact@forma-tic.org) – M. Stéphane ROUGEON – Tél : 06 70 82 65 23

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17 820 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »



## Forma-TIC SAS au capital de 21000€

225 ch de la Combe Chaudaire  
69430 Beaujeu  
Email : srougeon@forma-tic.org  
Tel : 0670826523



Quelles sont vos motivations pour réaliser ce bilan ? (Problèmes, dysfonctionnements, nouveau projet nécessitant de nouvelles compétences...)

.....  
.....  
.....

Quels sont vos objectifs ?

.....  
.....  
.....

Quelles sont vos attentes particulières ou les points que vous souhaitez voir traités plus en détail ?

.....  
.....  
.....

## Évaluez vos compétences :

**Sur une échelle de 0 à 10, évaluez chacune des compétences suivantes :**

- Clarifier ses objectifs personnels pour construire un projet professionnel : ..... / 10
- Identifier ses motivations, valeurs, compétences : ..... / 10
- Définir un projet professionnel réaliste : ..... / 10
- Explorer efficacement un secteur / un métier : ..... / 10
- Définir un plan d'action pour mettre en œuvre un projet (étapes, compétences à développer) : ..... / 10

## Autres remarques ?

.....  
.....  
.....

