

BILAN DE COMPETENCES 9 HEURES

Description

FORMATION INDIVIDUELLE
DUREE : 9h de face à face
TARIF : 1095 € HT non assujetti à la TVA
DATE DE FORMATION : A la demande (11 jours ouvrés après la validation du moncompteformation.gouv.fr ou signature de la convention)
DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 jours ouvrés avant la date de démarrage
LIEU : En distanciel ou en présentiel (espace coworking Scribes Villefranche)

Présentiel

Distanciel

Modalités d'accès

Pour les prises en charge par une entreprise, l'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention signée et de 30% d'acompte.

Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO, par Pôle Emploi. Elle peut aussi être effectuée dans le cadre du CPF via le portail "moncompteformation.gouv.fr"

Modalité de paiement :

- Virement bancaire
- Mobilisation du compte personnel de formation
- Attestation de prise en charge OPCO

Forma-TIC SAS – 225 Ch. de la combe chaudaire – 69430 Beaujeu – Siret 891 194 136 00018

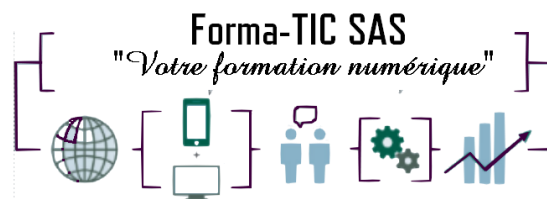
Contact : www.forma-tic.org - contact@forma-tic.org – M. Stéphane ROUGEON – Tél : 06 70 82 65 23

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17 820 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »



Forma-TIC SAS au capital de 21000€

225 ch de la Combe Chaudaire
69430 Beaujeu
Email : srougeon@forma-tic.org
Tel : 0670826523



Niveau requis

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Public concerné

- Le bilan de compétences s'adresse à toute personne souhaitant faire le point sur sa carrière et définir un projet professionnel

À l'issue du bilan de compétences vous serez capable de :

- Clarifier vos critères personnels pour construire un projet professionnel
- Identifier vos motivations, valeurs, compétences, talents et vos aptitudes
- Définir un projet professionnel réaliste
- Réaliser une exploration métier
- Définir un plan d'action pour mettre en œuvre votre projet

Domaine de formation :

415 Développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales
Type d'action de formation (art. L6313-1 du code du travail) : **Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés**

Modalités et moyens pédagogiques :

- Formation Individuelle
- Le formateur alterne entre différentes méthodes pour vous aider à avancer en étant pleinement acteur de votre transition professionnelle :
 - **Méthode 1** : *Séances individuelles de coaching*
Mis à disposition des stagiaires sur l'extranet
 - **Méthode 2** : *Tests, photolangage, jeux, tableaux, questionnements, grilles de positionnement*
Mis à disposition des stagiaires sur l'extranet
 - **Méthode 3** : *Mises en situation ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel - méthode expérientielle québécoise reconnue pour son efficacité), outils de psychopédagogie positive (PNL, arbre de vie, ikigai, ...)*
Mis à disposition des stagiaires sur l'extranet
 - **Méthode 4** : *Mise à disposition en ligne de ressources et documents supports.*
Mis à disposition des stagiaires sur l'extranet
- La formation bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par séance par les stagiaires et le formateur.

Forma-TIC SAS – 225 Ch. de la combe chaudaire – 69430 Beaujeu – Siret 891 194 136 00018

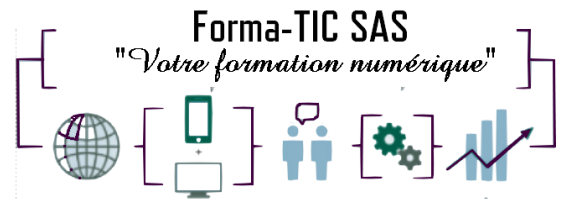
Contact : www.forma-tic.org - contact@forma-tic.org – M. Stéphane ROUGEON – Tél : 06 70 82 65 23

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17 820 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »



Forma-TIC SAS au capital de 21000€

225 ch de la Combe Chaudaire
69430 Beaujeu
Email : srougeon@forma-tic.org
Tel : 0670826523



Formateurs

Cette formation est animée par un formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par Forma TIC.

Fanny PROVOST

Diplômée d'un Master à l'ICN Business School, j'accompagne depuis 10 ans les enjeux d'orientation, de recrutement et de développement des compétences, en appui aux territoires et aux chefs d'entreprises.

Depuis 5 ans, je me suis successivement formée au coaching par l'approche interactionnelle systémique, à l'analyse de la personnalité professionnelle et enfin à la PNL. Je mets depuis 2 ans l'ensemble de mes compétences au service de l'accompagnement de parcours professionnels.

Mes diplômes :

- Master en Management à l'ICN Business School
- Praticienne en analyse systémique
- Praticienne PNL
- Formation Points of You
- Formation à l'analyse de la personnalité professionnelle (test CGP)

Matériel et support de formation :

- Accès internet
- Livret et exercices de préparation des séances
- Jeux de carte et outils de coaching

Accessibilité

- Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Restauration, hébergement, transport ne sont pas pris en charge par l'organisme de formation (une liste vous sera fournie dans le livret d'accueil)

Modalité d'évaluation

- Évaluation pré formation J-7 - Sondez les attentes, diagnostiquez le besoin avant la session.
- Questionnaire de satisfaction à chaud : J ou J+1
- Evaluation à froid de transfert des acquis : J+30 à J+90
- Synthèse de Bilan de compétence

Modalité de visioconférence :

- Utilisation du logiciel TEAMS de Microsoft ou MEET de google
- Lien d'accès au salon sera communiqué préalablement avant les séances

Délai moyen d'accès à la prestation :

- 15 jours en moyenne

Forma-TIC SAS – 225 Ch. de la combe chaudaire – 69430 Beaujeu – Siret 891 194 136 00018

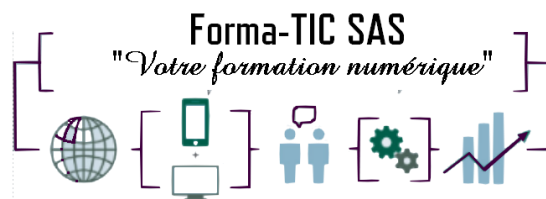
Contact : www.forma-tic.org - contact@forma-tic.org – M. Stéphane ROUGEON – Tél : 06 70 82 65 23

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17 820 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »



Forma-TIC SAS au capital de 21000€

225 ch de la Combe Chaudaire
69430 Beaujeu
Email : srougeon@forma-tic.org
Tel : 0670826523



Taux de réussite / Taux de satisfaction

Note Moyenne du bilan de compétences sur Mon Compte Formation / Nombre de clients accompagnés / Taux satisfactions des clients accompagnés / Taux du nombre d'abandons

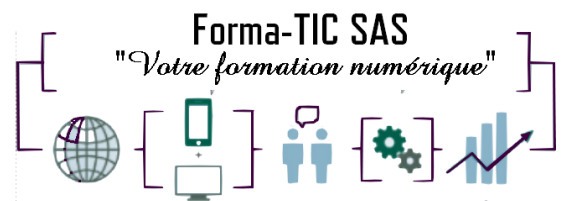
Validation en bloc de compétence :

- NON

Débouchés professionnels :

- Tous métiers





Programme

- **MODULE 1 : PHASE PRÉLIMINAIRE : Faisons le point**
 - Faire connaissance
 - Valider le programme personnalisé et le planning prévisionnel
 - Identifier ses sources de satisfaction / ses besoins
 - Prendre conscience du fil conducteur / des ses croyances / blocages

- **MODULE 2 : Phase d'Investigation**
 - **2-1 Phase d'Investigation - Je crée mon portrait personnel et professionnel**
 - Déterminer ses qualités, ses motivations, ses centres d'intérêt
 - Analyser les compétences acquises pendant son parcours
 - Réfléchir à son environnement de travail idéal
 - Déterminer son mode de fonctionnement
 - Faire la synthèse de son Portrait Personnel

 - **2-2 Investigation - Construction - Je définis mon projet**
 - Explorer les sujets qui tiennent à cœur
 - Déterminer les missions auxquelles je veux contribuer
 - Explorer ses différentes pistes de manière approfondie et les analyser au regard de ses critères de choix
 - Développer sa capacité à analyser, exercer un sens critique
 - Être en capacité de choisir votre projet professionnel de façon réaliste et objective
 - Éliminer certaines pistes et favoriser la prise de décision

 - **Conclusion - Je passe à l'action**
 - Choisir le projet prioritaire
 - Définir le plan d'action pour son projet
 - Mettre en œuvre les premières actions