

BILAN DE COMPETENCES 18 HEURES

Description

| FORMATION INDIVIDUELLE |
|---|
| DUREE : 18h de face à face |
| TARIF : 2190 € HT non assujetti à la TVA |
| DATE DE FORMATION : A la demande (11 jours ouvrés après la validation du moncompteformation.gouv.fr ou signature de la convention) |
| DATE LIMITE D'INSCRIPTION : 15 jours ouvrés avant la date de démarrage |
| LIEU : En distanciel ou en présentiel (espace coworking Scribes Villefranche) |

Présentiel

Distanciel

Modalités d'accès

Pour les prises en charge par une entreprise, l'inscription est effective après validation des prérequis, réception de la convention signée et de 30% d'acompte.

Cette formation peut être prise en charge par votre OPCO, par Pôle Emploi. Elle peut aussi être effectuée dans le cadre du CPF via le portail "moncompteformation.gouv.fr"

Modalité de paiement :

- Virement bancaire
- Mobilisation du compte personnel de formation
- Attestation de prise en charge OPCO

Forma-TIC SAS – 225 Ch. de la combe chaudaire – 69430 Beaujeu – Siret 891 194 136 00018

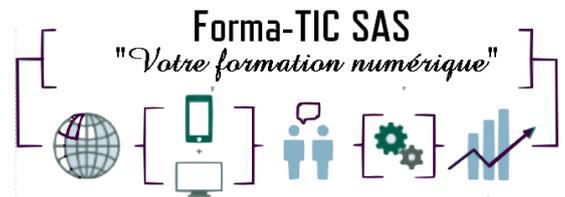
Contact : www.forma-tic.org - contact@forma-tic.org – M. Stéphane ROUGEON – Tél : 06 70 82 65 23

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17 820 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »



Forma-TIC SAS au capital de 21000€

225 ch de la Combe Chaudaire
69430 Beaujeu
Email : srougeon@forma-tic.org
Tel : 0670826523



Niveau requis

- Cette formation ne nécessite aucun pré-requis

Public concerné

- Le bilan de compétences s'adresse à toute personne souhaitant faire le point sur sa carrière et définir un projet professionnel

À l'issue du bilan de compétences vous serez capable de :

- Clarifier vos critères personnels pour construire un projet professionnel
- Identifier vos motivations, valeurs, compétences, talents et vos aptitudes
- Définir un projet professionnel réaliste
- Réaliser une exploration métier
- Définir un plan d'action pour mettre en œuvre votre projet

Domaine de formation :

415 Développement des capacités d'orientation, d'insertion ou de réinsertion sociales
Type d'action de formation (art. L6313-1 du code du travail) : **Action d'adaptation et de développement des compétences des salariés**

Modalités et moyens pédagogiques :

- Formation Individuelle
- Le formateur alterne entre différentes méthodes pour vous aider à avancer en étant pleinement acteur de votre transition professionnelle :
 - **Méthode 1** : *Séances individuelles de coaching*
Mis à disposition des stagiaires sur l'extranet
 - **Méthode 2** : *Tests, photolangage, jeux, tableaux, questionnements, grilles de positionnement*
Mis à disposition des stagiaires sur l'extranet
 - **Méthode 3** : *Mises en situation ADVP (Activation du Développement Vocationnel et Personnel - méthode expérientielle québécoise reconnue pour son efficacité), outils de psychopédagogie positive (PNL, arbre de vie, ikigai, ...)*
Mis à disposition des stagiaires sur l'extranet
 - **Méthode 4** : *Mise à disposition en ligne de ressources et documents supports.*
Mis à disposition des stagiaires sur l'extranet
- La formation bénéficie d'un suivi de son exécution par une feuille de présence émarginée par séance par les stagiaires et le formateur.

Forma-TIC SAS – 225 Ch. de la combe chaudaire – 69430 Beaujeu – Siret 891 194 136 00018

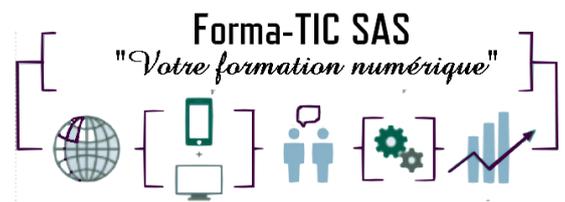
Contact : www.forma-tic.org - contact@forma-tic.org – M. Stéphane ROUGEON – Tél : 06 70 82 65 23

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17 820 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »



Forma-TIC SAS au capital de 21000€

225 ch de la Combe Chaudaire
69430 Beaujeu
Email : srougeon@forma-tic.org
Tel : 0670826523



Formateurs

Cette formation est animée par un formateur dont les compétences techniques, professionnelles et pédagogiques ont été validées par Forma TIC.

Fanny PROVOST

Diplômée d'un Master à l'ICN Business School, j'accompagne depuis 10 ans les enjeux d'orientation, de recrutement et de développement des compétences, en appui aux territoires et aux chefs d'entreprises.

Depuis 5 ans, je me suis successivement formée au coaching par l'approche interactionnelle systémique, à l'analyse de la personnalité professionnelle et enfin à la PNL. Je mets depuis 2 ans l'ensemble de mes compétences au service de l'accompagnement de parcours professionnels.

Mes diplômes :

- Master en Management à l'ICN Business School
- Praticienne en analyse systémique
- Praticienne PNL
- Formation Points of You
- Formation à l'analyse de la personnalité professionnelle (test CGP)

Matériel et support de formation :

- Accès internet
- Livret et exercices de préparation des séances
- Jeux de carte et outils de coaching

Accessibilité

- Les salles sont accessibles aux personnes à mobilité réduite
- Restauration, hébergement, transport ne sont pas pris en charge par l'organisme de formation (une liste vous sera fournie dans le livret d'accueil)

Modalité d'évaluation

- Évaluation pré formation J-7 - Sondez les attentes, diagnostiquez le besoin avant la session.
- Questionnaire de satisfaction à chaud : J ou J+1
- Evaluation à froid de transfert des acquis : J+30 à J+90
- Synthèse de Bilan de compétence

Modalité de visioconférence :

- Utilisation du logiciel TEAMS de Microsoft ou MEET de google
- Lien d'accès au salon sera communiqué préalablement avant les séances

Délai moyen d'accès à la prestation :

- 15 jours en moyenne

Forma-TIC SAS – 225 Ch. de la combe chaudaire – 69430 Beaujeu – Siret 891 194 136 00018

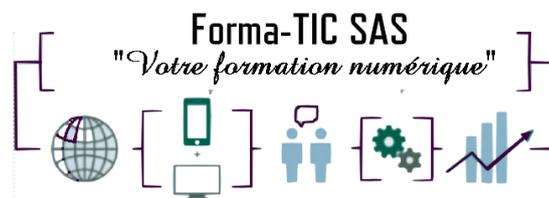
Contact : www.forma-tic.org - contact@forma-tic.org – M. Stéphane ROUGEON – Tél : 06 70 82 65 23

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17 820 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »



Forma-TIC SAS au capital de 21000€

225 ch de la Combe Chaudaire
69430 Beaujeu
Email : srougeon@forma-tic.org
Tel : 0670826523



Taux de réussite / Taux de satisfaction

Note Moyenne du bilan de compétences sur Mon Compte Formation / Nombre de clients accompagnés / Taux satisfactions des clients accompagnés / Taux du nombre d'abandons

Validation en bloc de compétence :

- NON

Débouchés professionnels :

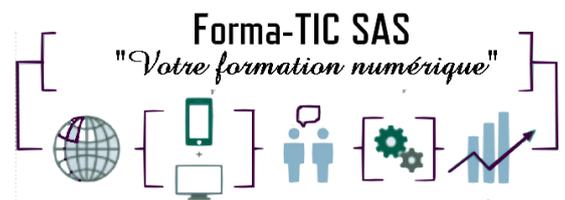
- Tous métiers

Forma-TIC SAS – 225 Ch. de la combe chaudaire – 69430 Beaujeu – Siret 891 194 136 00018

Contact : www.forma-tic.org - contact@forma-tic.org – M. Stéphane ROUGEON – Tél : 06 70 82 65 23

« Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 84 69 17 820 69 auprès du préfet de région Auvergne-Rhône-Alpes »





Programme

- **MODULE 1 : PHASE PRÉLIMINAIRE : Faisons le point**
 - Faire connaissance
 - Valider le programme personnalisé et le planning prévisionnel
 - Identifier ses sources de satisfaction / ses besoins
 - Prendre conscience du fil conducteur / de ses croyances / blocages

- **MODULE 2 : Phase d'Investigation**
 - 2-1 Phase d'Investigation - Je crée mon portrait personnel et professionnel**
 - Déterminer ses qualités, ses motivations, ses centres d'intérêt
 - Analyser les compétences acquises pendant son parcours
 - Identifier ses moteurs et Réfléchir à son environnement de travail idéal
 - Déterminer son mode de fonctionnement
 - Analyser les valeurs importantes pour soi et ses besoins
 - Faire la synthèse de son Portrait Personnel

 - 2-2 Investigation - Construction - Je définis mon projet**
 - Donner du sens au mot Travail
 - Explorer les sujets qui tiennent à cœur
 - Déterminer les missions auxquelles je veux contribuer
 - Identifier ses aspirations professionnelles essentielles
 - Ouvrir le champ des possibles et imaginer des pistes
 - Explorer chaque piste de manière approfondie et les analyser au regard de ses critères de choix
 - Développer votre capacité à analyser, exercer un sens critique
 - Être en capacité de choisir votre projet professionnel de façon réaliste et objective
 - Éliminer certaines pistes et favoriser la prise de décision

 - Conclusion - Je passe à l'action**
 - Choisir le projet prioritaire
 - Définir le plan d'action pour son projet
 - Mettre en œuvre les premières actions